

疫中的家書（九）「重拾希望」

親愛的家長們、學生們：

四月復課沒有希望了，大家會感到沮喪嗎？香港的疫情轉差，回復正常生活的希望變得遙遠，大家可能會問：「還要忍耐多久？可堅持下去嗎？」

曾有這樣一個心理學實驗：若將兩隻大白鼠丟入一個裝了水的器皿中，牠們都會拚命地求生，一般維持的時間約是 8 分鐘。在實驗中，當大白鼠掙扎了 5 分鐘，人員放入一個可以讓牠們爬出器皿的跳板，讓兩隻大白鼠得以活下來。幾天後，再將這對大難不死的大白鼠，放入同樣的器皿，結果真的令人吃驚：兩隻大白鼠竟然可以堅持 24 分鐘，3 倍於一般情況下能夠堅持的時間。

心理學家認為：若大白鼠沒有逃生的經驗，牠們只能憑自己本來的體力來掙扎求生；而有過逃生經驗的大白鼠卻多了一種精神上的力量，牠們相信在某一個時候，一個跳板會救牠們出去，這使得牠們能夠堅持更長的時間。

曾經歷「沙士」的香港人，相信仍有一種永不放棄的希望，以積極的心態面對現在的困境。

在去年的畢業禮及結業禮上，我說了一個關於猶太人的故事：

一天是在甚麼時候開始？甚麼時候結束？猶太人的計算方式很特別，他們以一天從日落開始，到第二天的日落為一日。猶太人這種計日的方法來自聖經，聖經說到上帝用了六天創造這個世界，這六天中，每一天創造結束總是說「有晚上，有早晨，這是第幾日」(There was evening, and there was morning, the first/second/...sixth day)。

猶太人這種計算日子的方式，是給人極大希望的寓意：當黑暗來臨時，我們不需懼怕，因為黑夜總會結束，日光必然臨到！

當然，在黑夜臨到時，若有同行者彼此扶持，可更有力量熬過艱苦的時間，一同望著天明。

在過往兩個多月，我們協助了一些家庭紓解了缺乏口罩的困難；在現在的疫情下，元朗商會小學仍然願意成為大家的同行者。在很多行業受到重大的打擊下，家庭經濟可能會出現短暫的困境；若有需要，大家可與班主任、學校社工或本人聯絡。希望我們可以給予大家及時的支援。

但願大家能在失望沮喪中，重拾希望。請將「有晚上，有早晨」這句話成為你們生命和生活的力量！

疫情讓我們有機會成為大家的同行者，一同學習「重拾希望」。讓我們珍惜這個機會，與別人同行，走出黑暗，進入光明。

黎校長 共勉

2020 年 3 月 30 日