

校長的話

《給家長的信：幫孩子應付考試》

各位家長：

不經不覺已上課兩個月了，又到考試的日子。對學生來說，這是他們這個學年第一次的考試，或許他們會有點兒緊張；但我相信對一些家長來說，他們會比子女更為緊張。究竟有甚麼方法可幫助子女應付考試？我雖然不算是甚麼專家，但憑着多年接觸家長的經驗，以及家中亦有一位對女兒的考試十分緊張的太太，也有一些「心得」，不妨提出來，給大家作個參考（由於只是個別家長的經驗，毋須依樣葫蘆）：

- ◇ 一年多前，已開始搜羅過往的試題（past paper），以備給子女操練；
- ◇ 每次派回的作業，都影印一份；若子女考試前遺失了作業，仍可有影印本以供溫習；
- ◇ 為子女安排溫習時間表，兩星期前已開始溫習計劃，一切課外活動及興趣班暫停；
- ◇ 考試前個多星期已盡量減少帶子女往人多擁擠的公共場所，避免染上傳染病；
- ◇ 一早已向老闆取假，以便在考試期間多點時間幫子女溫習；
- ◇ 考試前一天，自擬模擬試卷，為子女作一次模擬考試訓練。

以上的方法，是否有效？相信是見仁見智。

還記得二十多年前，我有一位很主動學習的學生，她的家境可算是清貧，母親是一位典型家庭主婦。這位女同學姓高，是家中的大姊；由於勤奮向學，所以成績不俗，而她對自己的成績也有一定的要求，所以也有一定的考試壓力。而她的媽媽呢？我去過家訪，和高太閒談過，覺得媽媽沒有給子女兒很大的讀書壓力。但有一件事，令我留下深刻印象的，就是每逢考試的最後一天，高太都會來接放學，而且都會帶女兒到教育路的一間茶餐廳吃個下午茶（因高同學是下午班的學生）。我覺得這是高太給子女兒的一個獎勵，不是獎勵她得到甚麼成績，而是獎勵她認真地、勤奮地應付考試。

我也希望各位家長能重視子女的學習過程多於成績結果。只要子女肯付出努力，便值得去欣賞。

孩子的一生，要面對大大小小、多不勝數的考試難關。作為家長的，不但要幫助孩子應付考試，也要幫助他們怎樣面對失敗，怎樣面對成功，為下個難關作出準備。其中一個重要的秘訣是：「關心」。你的關心必能成為子女勇於面對挑戰的動力。

敬祝

安康！

黎玉潮校長

2010年10月27日